

栄養分析値・アレルギー情報(2019年11月8日)

注1) 栄養成分についてはエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量を掲載しております。

注2) アレルギー情報については食品衛生法に基づき、以下の品目を掲載しております。

〈特定原材料 7品目〉

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

〈特定原材料に準ずるもの 20品目〉

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま(※)、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※一覧にて「(●)」と記載のある「ごま」については、店舗で使用している漬物によって含む場合と含まない場合がございます。

店舗ごとの詳細については従業員へお問い合わせください。

ご覧になる際にご注意いただきたい事項

【栄養成分について】

- ・ 栄養成分は食材の日本食品標準成分表の数値もしくは検査機関の分析値を元に計算した値です。調理条件等により変化する場合がございますので、あくまでお食事の際の目安としてご参照ください。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

【アレルギー情報について】

- ・ 調理器具、食器類、揚げ油は同一のものを使用しており、本来メニューに含まれないアレルギー物質が意図せず混入する場合がございます。
- ・ アレルギー物質に対する感受性には大きな個人差がございます。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください、ご注文にあたってはお客様による最終的なご判断をお願いいたします。
- ・ 店舗の揚げ油及び炒め油は「大豆」を含むものを使用しております。
- ・ 原材料の変更により内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は都度最新の情報をご確認いただきますようお願いいたします。
- ・ 一部店舗では一覧にないメニューの販売や使用食材が異なる場合がございます。詳細はご利用店舗の従業員へお問い合わせください。

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
軽食																																		
オムライス	487	20.1	17.4	59.5	2.8	●	●	●										●		●				●	●		●				●	●		
オムライスセット	530	20.7	20.6	63.1	3.3	●	●	●										●		●				●	●		●				●	●		
カルボナーラ	631	22.2	31.2	64.3	3.7	●	●	●										●						●			●							
カレードリア	774	24.0	37.8	79.6	3.9	●	●	●								●		●						●	●		●					●	●	
グラタン	567	16.8	34.6	47.3	2.2	●	●	●										●						●			●							
ごちそうサラダ	439	32.6	25.0	21.9	2.9	●	●	●																●	●		●							
シーザーサラダ	230	4.3	17.4	15.2	2.6	●	●	●																●			●							
シャキシャキ水菜のお豆腐サラダ	201	11.1	11.5	15.2	1.5			●										●						●	●		●							
チキンドリア	706	30.4	32.1	71.2	3.1		●	●										●						●	●		●						●	
とんかつビーフカレー	1,160	29.4	52.0	137.8	4.8	●	●	●								●		●		(●)				●	●		●				●	●		
ビーフカレー	759	14.8	25.0	113.0	3.9		●	●								●		●		(●)				●	●		●				●	●		
ビーフシチューオムライス	973	36.8	50.5	91.2	5.3	●	●	●										●		●				●	●		●							
ビーフシチューチーズインハンバーグ	963	41.2	66.0	45.3	4.3	●	●	●										●						●	●		●							
プライムサイコロステーキのカフェご飯	708	34.2	34.8	54.6	2.9	●	●	●										●						●	●		●						●	
ベーコンピザ	609	26.6	27.3	62.3	3.7	●	●	●																●			●							
ミートソース	462	18.0	12.8	68.9	3.1		●	●										●						●	●		●						●	
五種豆と五穀の鮭ドリア	564	24.5	25.4	57.2	2.3		●	●										●				●		●										
明太スバゲティ	369	15.2	8.4	58.8	3.0			●															●	●										
野菜ちゃんぽん	528	24.8	18.0	68.2	7.7	●		●													●			●	●		●							
和風サラダ	307	11.1	16.7	28.7	2.4	●	●	●										●						●	●		●							
定食																																		
アツアツすたみな豚丼定食	1,519	68.7	84.0	111.4	7.4	●		●	●									●		(●)			●	●	●		●							
かつとじ定食	949	31.1	35.0	123.6	7.6	●	●	●													(●)			●	●		●					●		
かつとじ定食(おかずのみ)	585	23.4	32.9	48.3	5.2	●	●	●															●	●		●					●			
カットチキン定食	391	25.4	10.5	48.4	5.5			●													(●)			●	●	●								
カットチキン定食(おかずのみ)	192	20.6	8.9	8.9	3.1			●																●	●									
シーフードミックスフライ定食	1,057	29.4	53.3	110.2	6.0	●		●	●									●		(●)			●	●	●		●							
シーフードミックスフライ定食(おかずのみ)	694	21.8	51.2	34.9	3.6	●		●	●									●					●	●	●		●							
すたみな豚丼	1,128	59.3	56.8	90.2	5.3	●		●													(●)			●	●		●							
チキン南蛮定食	1,211	39.9	63.3	116.7	8.4	●	●	●										●		(●)			●	●	●		●					●	●	
チキン南蛮定食(おかずのみ)	847	32.3	61.3	41.4	6.1	●	●	●										●						●	●		●					●	●	

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	く	くま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																						
とり天定食	737	31.0	15.2	116.6	6.2	●		●																			
とり天定食(おかずのみ)	374	23.4	13.2	41.3	3.8	●		●																			
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食	1,096	41.2	46.9	109.4	7.9	●	●	●								(●)		●	●	●							●
にんにく醤油の揚げ鶏鉄板定食(おかずのみ)	732	33.6	44.9	34.1	5.5	●	●	●												●	●						●
ねぎトロ丼	545	24.2	9.6	86.4	3.1			●								(●)		●	●								
バラエティフライ定食	1,187	34.7	56.0	133.1	7.9	●	●	●	●							(●)		●	●	●		●					●
バラエティフライ定食(おかずのみ)	823	27.0	54.0	57.8	5.5	●	●	●	●											●	●		●				●
プライムサイコロステーキ御膳	1,073	32.9	46.1	122.1	7.3	●	●	●	●							(●)		●	●	●		●					
ロースかつ定食	863	23.7	31.9	117.6	6.2	●	●	●								(●)		●	●	●		●					●
ロースかつ定食(おかずのみ)	500	16.1	29.9	42.3	3.8	●	●	●												●	●		●				●
鮭雑炊	477	26.0	13.4	58.3	4.7	●		●								(●)	●	●	●								
唐揚げ定食	856	33.3	31.6	106.8	6.1	●		●								(●)		●	●	●		●					
唐揚げ定食(おかずのみ)	492	25.6	29.6	31.6	3.7	●		●												●	●		●				
豚ポン酢かけ定食	457	22.6	17.5	53.3	5.7			●								(●)		●	●			●					
豚ポン酢かけ定食(おかずのみ)	258	17.7	15.9	13.8	3.3			●												●		●					
明太玉子とじうどん	430	24.8	13.2	48.8	6.1	●		●											●	●							
グリル																											
おろしポン酢のお豆腐ハンバーグ	495	23.1	31.0	32.1	4.3	●	●	●												●			●				
カットチキンステーキ	379	36.2	18.6	17.4	5.1			●												●	●						
サイコロステーキ	520	46.0	28.8	19.5	3.0			●												●	●		●				
たっぷりおろしのプレミアム和風ハンバーグ	464	25.8	24.7	32.5	5.6	●	●	●												●							
チーズインハンバーグ	588	27.7	40.3	29.7	3.1	●	●	●												●	●		●				●
チーズハンバーグ	530	30.3	33.7	26.9	2.8	●	●	●												●	●		●				●
チーズハンバーグ&サイコロステーキ	755	52.5	47.0	31.1	4.2	●	●	●												●	●		●				●
チキンステーキ	403	35.5	21.1	18.6	5.0	●	●	●												●	●						●
チキンステーキ&ハンバーグ	795	59.2	47.2	34.0	7.4	●	●	●												●	●						●
チキンチーズステーキ	456	39.2	25.7	17.8	3.6	●	●	●												●	●		●				●
ツインハンバーグ	931	54.6	59.5	44.5	5.8	●	●	●												●	●		●				●
ハンバーグ&チキン南蛮	860	41.0	57.6	44.4	5.3	●	●	●												●	●					●	●
ハンバーグ&唐揚げ	590	33.4	36.3	33.0	3.5	●	●	●												●	●						
プライムサイコロベツパーステーキ	509	29.0	28.4	25.2	3.1			●												●	●		●				
プレミアムハンバーグ	520	30.2	32.1	23.8	2.0	●	●	●												●	●		●			●	●

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																															
プレミアムハンバーグ&えびフライ	724	28.9	47.9	41.2	3.2	●	●	●	●										●					●												
プレミアムハンバーグ&プライムサイコロステーキ	673	37.4	39.0	32.4	4.1	●	●	●											●					●												
ベツバーハンバーグ	474	26.1	28.2	29.2	3.1	●	●	●											●					●	●	●										
ミックスグリル	708	45.3	44.5	32.0	4.8	●	●	●											●					●	●	●						●				
よくばりグリル	946	63.3	61.1	36.1	6.3	●	●	●											●					●	●	●						●				
リブステーキ	529	32.3	35.9	19.7	3.5			●											●					●												
和風ハンバーグ	478	26.1	28.2	30.4	3.1	●	●	●											●					●	●	●										
トッピング																																				
えびフライ(2本)	288	5.5	22.9	14.7	1.2	●		●	●															●												
チキンステーキ(ハーフ)	167	16.9	9.4	3.7	2.4	●	●	●																●	●									●		
チキン南蛮(ハーフ)	398	15.6	29.3	17.7	2.8	●	●	●																●	●						●		●			
ビーフサイコロステーキ(ハーフ)	225	22.2	13.3	4.2	1.4			●										●					●	●		●										
唐揚げ(2個)	129	8.0	8.0	6.3	0.9			●															●	●												
おつまみ																																				
ごぼう唐揚げ	361	2.4	26.0	28.8	2.0	●	●	●																●	●											
なんこつ唐揚げ	375	12.8	26.4	21.9	1.9		●	●																●	●											
ポテトフライ	305	3.8	13.2	42.8	0.4																			●												
枝豆	267	22.8	12.2	17.8	1.0																			●												
大盛りポテトフライ	611	7.6	26.3	85.6	0.7																			●												
唐揚げ&ソーセージ	604	18.5	35.5	52.6	2.5			●															●	●		●										
単品・セット																																				
サラダセット	137	2.3	8.2	14.5	1.2	●	●	●																●		●										
セットパン	204	4.9	6.8	29.5	0.8		●	●																●												
セットライス	330	5.6	0.8	71.5	0.0																															
パスタ大盛り(切替)	166	5.0	3.8	28.0	0.6			●																●												
パン(単品)	204	4.9	6.8	29.5	0.8		●	●																●												
ミニサラダ	43	0.6	3.1	3.6	0.5	●	●	●																●		●										
ライス(単品)	330	5.6	0.8	71.5	0.0																															
ライス小盛り	▲ 99	▲ 1.7	▲ 0.2	▲ 21.5	0.0																															
ライス大盛り	99	1.7	0.2	21.5	0.0																															
ランチセット	330	5.6	0.8	71.5	0.0																															
彩りサラダ	134	2.3	7.8	14.6	1.2	●	●	●																●		●										

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																											
生たまご(単品)	85	6.9	5.8	0.2	0.2	●																										
豚汁(単品)	176	4.3	11.6	13.9	3.1		●	●															●	●		●						
納豆(単品)	58	4.7	2.7	4.0	0.3			●															●	●								
半熟玉子(単品)	86	7.0	5.9	0.3	0.4	●		●															●	●								
味噌汁(単品)	28	1.7	1.1	2.6	1.9			●															●	●								
洋食セット	467	7.9	9.1	86.1	1.2	●	●	●																●		●						
洋食セット(パン)	341	7.2	15.0	44.0	2.0	●	●	●																●		●						
和食セット	363	7.7	2.0	75.3	2.4			●													(●)		●	●								
デザート																																
カフェアフォガード	293	4.6	17.3	30.9	0.2	●	●	●																●								
しっとりビスケットプレート	377	5.5	19.1	44.6	0.6	●	●	●																●								
ストロベリーパフェ	484	7.1	29.4	48.3	0.4	●	●	●																●								●
チーズケーキ	243	4.0	16.2	20.6	0.4	●	●	●																●								
チョコレートケーキ	280	4.1	17.3	30.0	0.2	●	●	●																●								
チョコレートパフェ	445	7.2	24.6	50.2	0.4	●	●	●																●								●
バナラカフェゼリー	261	2.6	10.4	39.3	0.1	●	●	●																●								
プチデニッシュアイスプレート	283	4.5	14.3	34.7	0.3	●	●	●																●								
ふんわりデニッシュプレート(チョコ)	608	9.0	34.8	65.9	0.7	●	●	●																●								
ふんわりデニッシュプレート(苺)	588	7.6	34.3	63.0	0.6	●	●	●																●								
五種豆と五穀のぜんざい	279	6.8	0.7	62.5	0.1																			●								
和風パフェ	362	7.2	13.6	53.7	0.2	●	●	●																●								●
苺のパンナコッタ	268	4.5	16.0	26.7	0.2	●	●	●																●								●
キッズ																																
キッズアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●								
キッズアイス(バナナ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																									
キッズうどん	136	4.2	1.4	25.7	2.3			●															●	●								
キッズカレー	366	5.9	7.0	68.0	1.4														●					●	●	●						●
キッズハンバーグ	624	21.3	27.5	71.0	2.5	●	●	●											●					●	●		●					
キッズプレート	562	21.4	24.6	63.6	3.1		●	●													●			●	●		●					

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	く	く	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
アルコール																																				
いいちこ	104	0.0	0.0	0.0	0.0																															
オールフリー	0	0.0	0.0	0.4	0.0																															
角ハイボール	88	0.0	0.0	3.7	0.0																															
金麦	151	0.7	0.0	11.6	0.0			●																												
黒霧島	104	0.0	0.0	0.0	0.0																															
生ビール(中)	128	1.4	0.0	10.6	0.0																															
本搾り(レモン)	102	0.1	0.1	5.1	0.0																															
冷酒	169	0.5	0.0	7.6	0.0																															
燗酒	167	0.5	0.0	7.7	0.0																															
モーニング																																				
エッグプレート(パン)	442	16.6	25.7	33.8	2.0	●	●	●																	●			●								
エッグプレート(ライス)	568	17.3	19.7	75.8	1.2	●	●	●																	●			●								
ハンバーグプレート(パン)	708	34.2	42.2	45.6	3.4	●	●	●												●					●	●	●						●	●		
ハンバーグプレート(ライス)	834	35.0	36.3	87.6	2.6	●	●	●												●					●	●	●						●	●		
七種の和定食	649	29.6	16.5	91.4	4.8	●		●												●	(●)	●	●	●	●	●	●	●								
豚みぞれ煮定食	573	29.0	25.8	55.9	4.8	●		●														(●)	●	●			●									
豚汁定食(生たまご)	597	17.1	18.2	86.7	3.8	●	●	●														(●)	●	●			●									
豚汁定食(納豆)	571	14.9	15.2	90.6	3.9		●	●														(●)	●	●			●									
豚汁定食(半熟玉子)	599	17.2	18.4	86.8	3.9	●	●	●														(●)	●	●			●									
幕の内定食	774	30.0	32.9	83.7	3.9	●	●	●												●		(●)	●	●	●	●	●	●								
ランチ																																				
ハンバーグ&みぞれとり天(月)	867	37.7	32.3	103.2	3.6	●	●	●												●					●	●	●									
ハンバーグ&みぞれとり天(月)(パン)	741	37.0	38.3	61.2	4.4	●	●	●												●					●	●	●									
ベーコンチーズハンバーグ(火)	842	34.8	36.2	91.1	3.5	●	●	●												●					●	●	●									●
ベーコンチーズハンバーグ(火)(パン)	716	34.1	42.2	49.1	4.3	●	●	●												●					●	●	●									●
ハンバーグ&コロッケ(水)	1,048	32.6	53.7	105.1	3.7	●	●	●												●					●	●	●							●	●	
ハンバーグ&コロッケ(水)(パン)	922	31.8	59.7	63.1	4.5	●	●	●												●					●	●	●							●	●	
ハンバーグ&唐揚げ(木)	882	36.7	37.1	97.2	4.0	●	●	●												●					●	●	●									
ハンバーグ&唐揚げ(木)(パン)	756	36.0	43.1	55.2	4.8	●	●	●												●					●	●	●									
ハンバーグ&魚フライ(金)	985	35.7	46.7	101.7	4.3	●	●	●												●					●	●	●									
ハンバーグ&魚フライ(金)(パン)	859	34.9	52.7	59.7	5.1	●	●	●												●					●	●	●									

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いわし	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																												
ハンバーグ&唐揚げ(土)	888	37.2	36.9	98.7	4.5	●	●	●											●					●	●		●						
ハンバーグ&唐揚げ(土)(パン)	762	36.4	42.8	56.7	5.3	●	●	●											●					●	●		●						
ハンバーグ&魚フライ膳(月)	1,021	28.9	48.6	113.9	5.6	●	●	●											●	(●)			●	●	●		●					●	
ハンバーグ&唐揚げ膳(火)	990	34.4	42.8	114.3	6.3	●	●	●											●	(●)			●	●	●		●					●	
ハンバーグ&えびフライ膳(水)	915	29.8	40.5	104.5	6.0	●	●	●	●										●	(●)			●	●	●		●						
さばの竜田揚げ&唐揚げ膳(木)	1,028	31.4	47.8	113.5	7.0		●	●											●	(●)			●	●	●		●					●	
チキン&コロッケ膳(金)	912	36.9	36.1	107.3	6.4	●	●	●											●	(●)			●	●	●		●					●	
ミックスフライ膳(土)	938	29.9	41.6	107.9	5.5	●		●	●										●	(●)			●	●	●		●						
ランチアイス(チョコ)	83	2.1	3.2	11.5	0.1		●																	●									
ランチアイス(バナナ)	107	1.7	6.8	9.8	0.1		●																										
嗜好品																																	
からし(1個)	4	0.1	0.1	0.8	0.1																												
ケチャップ(10g)	9	0.2	0.0	2.1	0.3																												
しょう油(10ml)	9	0.8	0.0	1.3	1.5			●															●	●									
タバスコ(10ml)	1	0.1	0.1	0.2	0.2			●																									
パルメザンチーズ(10g)	48	4.3	3.3	0.3	0.3		●																										
マイルドソース(10ml)	16	0.1	0.0	3.8	0.8																			●									●
一味唐辛子(10g)	40	1.7	1.1	6.0	0.0																												
塩(10g)	0	0.0	0.0	0.0	9.9																												
フェア																																	
すき焼き鍋	673	24.6	24.1	80.0	7.1	●		●											●					●									
すき焼き鍋&広島県産かきフライ定食	1,226	33.8	39.6	164.6	8.4	●		●											●	(●)			●			●							
すき焼き鍋定食	1,009	30.5	25.0	152.7	7.6	●		●											●	(●)			●										
すくい豆富の味噌チゲ	579	35.1	28.9	44.8	6.0			●	●												●		●	●	●		●						
すくい豆富の味噌チゲと釜揚げしらす丼定食	856	46.4	30.0	98.0	7.3			●	●												●		●	●	●		●						
すくい豆富の味噌チゲ定食	914	41.1	29.8	117.4	6.5			●	●												●		●	●	●		●						
ベーコンバタープレミアムハンバーグ&広島県産かきフライ定食	1,096	37.2	48.9	114.4	6.3	●	●	●											●	(●)			●	●	●		●						
ベーコンバタープレミアムハンバーグ&広島県産かきフライ定食(おかずのみ)	732	29.5	46.8	39.1	3.9	●	●	●											●				●	●		●							
釜揚げしらす(切替)	41	7.0	0.5	2.1	0.8																												
焦がしバターキャラメルのおいもプレート	456	4.4	18.7	51.9	0.1	●	●	●																●									