

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ライトミール	明太スパゲティ	369	3.0			●				
ライトミール	ビーフカレー	774	4.0		●	●				
ライトミール	野菜ちゃんぽん	530	7.7	●		●				
ライトミール	チキンドリア	709	3.4		●	●				
ライトミール	ガパオライス	591	3.5	●	●	●				
ライトミール	オムライス	502	3.1	●	●	●				
ライトミール	カルボナーラ	622	3.5	●	●	●				
ライトミール	和風カルボナーラ	551	4.9	●	●	●				
ライトミール	和風オムライス	626	3.5	●	●	●				
ライトミール	オムライスセット	575	3.5	●	●	●				
ライトミール	冷やしユースリンチーうどん	587	5.5			●				
ライトミール	和風サラダ	356	2.3	●	●	●				
ライトミール	オープン焼きチーズイン	618	3.3	●	●	●				
ライトミール	ベーコンピザ	609	3.7	●	●	●				
ライトミール	シーザーサラダ	229	2.6	●	●	●				
ライトミール	グラタン	571	2.9	●	●	●				
ライトミール	ミートソース	457	2.8		●	●				
ライトミール	カレードリア	788	4.1	●	●	●				
ライトミール	ゴマだれサラダ	307	1.5	●		●				
ライトミール	とんかつビーフカレー	1175	4.9	●	●	●				
定食	ロースかつ定食	862	6.2	●	●	●				
定食	ロースかつ定食(おかずのみ)	499	3.8	●	●	●				
定食	ねぎトロ丼	546	3.1			●				
定食	チキン南蛮定食	1318	8.0	●	●	●				
定食	チキン南蛮定食(おかずのみ)	954	5.6	●	●	●				
定食	かつとじ定食	970	8.3	●	●	●				
定食	かつとじ定食(おかずのみ)	606	5.9	●	●	●				
定食	明太玉子とじうどん	431	6.3	●		●				
定食	とり天定食	800	6.1	●		●				
定食	とり天定食(おかずのみ)	436	3.7	●		●				
定食	唐揚げ定食	906	5.0	●		●				
定食	唐揚げ定食(おかずのみ)	542	2.6	●		●				
定食	鮭雑炊	478	4.9	●		●				
定食	豚ポン酢かけ定食	461	5.6			●				
定食	豚ポン酢かけ定食(おかずのみ)	262	3.2			●				
定食	さば味噌煮定食	821	5.0			●				
定食	さば味噌煮定食(おかずのみ)	458	2.6			●				
定食	カットチキン定食	392	5.2			●				
定食	カットチキン定食(おかずのみ)	193	2.8			●				
定食	チキン南蛮丼	1372	7.6	●	●	●				
定食	シーフードミックスフライ定食	1075	5.0	●		●	●			
定食	シーフードミックスフライ定食(おかずのみ)	711	2.6	●		●	●			
定食	バラエティフライ定食	1193	7.4	●	●	●	●			
定食	バラエティフライ定食(おかずのみ)	829	5.0	●	●	●	●			
グリル	しんけんハンバーグ	587	1.2	●		●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
グリル	しんけんハンバーグ+しんけんハンバーグ	1079	2.4	●		●				
グリル	しんけんハンバーグ+しんけんチーズハンバーグ	1149	2.7	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+チキンステーキ	882	3.9	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+チキンチーズステーキ	952	4.2	●	●	●				
グリル	しんけんハンバーグ+ビーフサイコロステーキ	999	2.5	●		●				
グリル	しんけんハンバーグ+リブステーキ	910	1.8	●		●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ	657	1.5	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+しんけんチーズハンバーグ	1219	3.0	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+チキンステーキ	952	4.2	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+チキンチーズステーキ	1022	4.6	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+ビーフサイコロステーキ	1069	2.8	●	●	●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+リブステーキ	980	2.1	●	●	●				
グリル	チキンステーキ	390	2.7	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+チキンステーキ	685	5.5	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+チキンチーズステーキ	755	5.8	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+ビーフサイコロステーキ	802	4.0	●	●	●				
グリル	チキンステーキ+リブステーキ	713	3.3	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ	460	3.0	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ+チキンチーズステーキ	825	6.1	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ+ビーフサイコロステーキ	872	4.3	●	●	●				
グリル	チキンチーズステーキ+リブステーキ	783	3.6	●	●	●				
グリル	ビーフサイコロステーキ	507	1.3							
グリル	ビーフサイコロステーキ+ビーフサイコロステーキ	919	2.5							
グリル	ビーフサイコロステーキ+リブステーキ	830	1.8							
グリル	リブステーキ	418	0.6							
グリル	リブステーキ+リブステーキ	741	1.1							
グリル	チーズインハンバーグ	563	1.9	●	●	●				
グリル	カットチキンステーキ	367	2.0			●				
グリル	しんけんハンバーグ+ソーセージ(1本)+チキンステーキ(ハーフ)	819	3.1	●	●	●				
グリル	しんけんバーガー+えびフライ(2本)	858	2.1	●		●	●			
グリル	しんけんバーガー+チキン南蛮(ハーフ)	1014	2.9	●	●	●				
グリル	しんけんバーガー+大葉おろし	596	1.2	●		●				
グリル	しんけんバーガー+唐揚げ(2個)	731	1.8	●		●				
グリル	しんけんチーズハンバーグ+ビーフサイコロステーキ(ハーフ)	863	2.1	●	●	●				
グリル	レギュラーツインハンバーグ	759	3.7	●	●	●				
グリル	レギュラーハンバーグ	379	1.8	●	●	●				
グリル	えびフライ(2本)	271	0.9	●		●	●			
グリル	チキン南蛮(ハーフ)	427	1.7	●	●	●				
グリル	唐揚げ(2個)	144	0.6			●				
グリル	ソーセージ(1本)	85	0.5							
グリル	大葉&おろし	9	0.0							
グリル	ビーフサイコロステーキ(ハーフ)	206	0.6							
グリル	チキンステーキ(ハーフ)	148	1.4	●	●	●				
グリル	デミグラス(10ccあたり)	9	0.2		●	●				
グリル	にんにく醤油(10ccあたり)	12	0.8			●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
グリル	オニオン(10ccあたり)	9	0.3			●				
グリル	てりやき(10ccあたり)	10	0.4			●				
グリル	トマト(10ccあたり)	6	0.2		●	●				
グリル	ブラックペッパー(1gあたり)	4	0.0							
おつまみ	ポテトフライ	421	0.4							
おつまみ	大盛りポテトフライ	841	0.8							
おつまみ	ごぼう唐揚げ	466	1.5	●	●	●				
おつまみ	枝豆	267	1.0							
おつまみ	3種盛りプレート	635	1.3		●					
おつまみ	唐揚げ&ソーセージ	783	2.1			●				
おつまみ	なんこつ唐揚げ	375	1.9		●	●				
セット・サイドメニュー	洋食セット(パン)	335	2.0	●	●	●				
セット・サイドメニュー	大盛り	99	0.0							
セット・サイドメニュー	小盛り	(99)	0.0							
セット・サイドメニュー	ランチセット	330	0.0							
セット・サイドメニュー	和食セット	364	2.4			●				
セット・サイドメニュー	洋食セット	461	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	スナックドリンク付セット	131	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(半熟玉子)	599	4.0	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(納豆)	571	3.9		●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(生たまご)	598	3.8	●	●	●				
セット・サイドメニュー	セットライス	330	0.0							
セット・サイドメニュー	セットパン	204	0.8		●	●				
セット・サイドメニュー	ライス(単品)	330	0.0							
セット・サイドメニュー	パン(単品)	204	0.8		●	●				
セット・サイドメニュー	生たまご(単品)	85	0.2	●						
セット・サイドメニュー	半熟玉子(単品)	86	0.4	●		●				
セット・サイドメニュー	納豆(単品)	58	0.3			●				
セット・サイドメニュー	味噌汁(単品)	28	1.9			●				
セット・サイドメニュー	豚汁(単品)	176	3.1		●	●				
セット・サイドメニュー	パスタ大盛り(切替)	166	0.6			●				
セット・サイドメニュー	炊き込みご飯(単品)	330	1.5			●				
セット・サイドメニュー	サウザンサラダ	73	0.4	●	●	●				
セット・サイドメニュー	コーンドリアセット(ドリンクバー付)	747	3.3	●	●	●				
デザート	チョコレートパフェ	421	0.4	●	●	●				
デザート	冷やし抹茶ぜんざい	383	0.2		●					
デザート	チーズケーキ	243	0.4	●	●	●				
デザート	チョコレートケーキ	280	0.2	●	●	●				
デザート	バニラカフェゼリー	255	0.2	●	●	●				
デザート	チーズケーキサンデー	408	0.4	●	●	●				
デザート	和風パフェ	398	0.2		●	●				
デザート	わらびもち	321	0.0		●					
デザート	苺のパンナコッタ	262	0.2		●	●				
デザート	パンケーキ(苺)	393	0.9	●	●	●				
デザート	パンケーキ(チョコ)	428	1.0	●	●	●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
キッズ	キッズうどん	136	2.4			●				
キッズ	キッズアイス(バニラ)	101	0.1		●					
キッズ	キッズアイス(チョコレート)	83	0.1		●					
キッズ	キッズハンバーグ	680	2.2	●	●	●				
キッズ	キッズカレー	407	1.5							
キッズ	キッズパンケーキ	269	0.9	●	●	●				
キッズ	キッズミニパンケーキ	120	0.2	●	●	●				
アルコール	角ハイボール	88	0.0							
アルコール	オールフリー	0	0.0							
アルコール	黒霧島	104	0.0							
アルコール	いいちこ	104	0.0							
アルコール	冷酒	169	0.0							
アルコール	燗酒	167	0.0							
アルコール	生ビール(中)	128	0.0							
アルコール	金麦	151	0.0			●				
アルコール	麒麟氷結	158	0.2							
モーニング	幕の内朝食	773	4.0	●	●	●				
モーニング	七種の和朝食	652	4.7	●		●				
モーニング	豚汁朝食(半熟玉子)	599	4.0	●	●	●				
モーニング	豚汁朝食(納豆)	571	3.9		●	●				
モーニング	豚汁朝食(生たまご)	598	3.8	●	●	●				
モーニング	モーニングコールドリア	747	3.3	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグ(パン)	442	2.0	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグ(ライス)	568	1.2	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグ(パン)	675	3.4	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグ(ライス)	801	2.6	●	●	●				
モーニング	モーニングオムレツ(パン)	456	2.2	●	●	●				
モーニング	モーニングオムレツ(ライス)	582	1.3	●	●	●				
モーニング	豚みぞれ煮朝食	585	4.8	●		●				
ランチ	ハンバーグ&魚フライ(月)	990	4.0	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ(火)	924	3.5	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ(水)	826	3.3	●	●	●				
ランチ	甘酢ハンバーグ(木)	783	3.7	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&ゴマだれ唐揚げ(金)	963	4.1	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&コロッケ(土)	972	3.3	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&魚フライ(月)(パン)	864	4.8	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ(火)(パン)	798	4.4	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ(水)(パン)	700	4.1	●	●	●				
ランチ	甘酢ハンバーグ(木)(パン)	657	4.6	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&ゴマだれ唐揚げ(金)(パン)	837	5.0	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&コロッケ(土)(パン)	846	4.1	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&唐揚げ膳(月)	933	5.6	●	●	●				
ランチ	唐揚げ&魚フライ膳(火)	1031	5.2	●		●				
ランチ	ミックスフライ膳(水)	974	4.8	●		●	●			
ランチ	チキン&コロッケ膳(木)	866	6.1	●	●	●				

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
- 注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
- 注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
- 注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
- 注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ランチ	ハンバーグ&魚フライ膳(金)	961	5.4	●	●	●				
ランチ	ハンバーグ&えびフライ膳(土)	903	5.2	●	●	●	●			
フェア	かき氷いちご	201	0.1		●					
フェア	かき氷マンゴー	218	0.1	●	●	●				
フェア	かき氷抹茶あずき	305	0.1		●					
フェア	かき氷ミックス(いちご&マンゴー)	201	0.1		●					
フェア	かき氷いちご(アイスのせ)	301	0.2		●					
フェア	かき氷抹茶あずき(アイスのせ)	405	0.2		●					
フェア	かき氷マンゴー(アイスのせ)	318	0.2	●	●	●				
フェア	かき氷ミックス(いちご&マンゴー)(アイスのせ)	301	0.2		●					
グリル	ハーフパウンドーステーキ	508	0.6							
フェア	かきフライ定食	1165	5.0	●	●	●				
フェア	かきフライ定食(おかずのみ)	802	2.6	●	●	●				
フェア	すき焼き鍋定食	1027	7.5	●		●				
フェア	すき焼き鍋定食(おかずのみ)	691	7.0	●		●				
フェア	味噌チゲ定食	893	7.6			●	●			
フェア	味噌チゲ定食(おかずのみ)	557	7.1			●	●			
フェア	しんけんハンバーグ&ミックスフライ	1004	2.4	●	●	●	●			
フェア	スイートポテトプレート	304	0.2	●	●	●				