

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ライトミール	ベーコン&ペンネグラタン	572	2.9	●	●	●				
ライトミール	明太子スパゲティ	369	3.0			●				
ライトミール	カルボナーラ	626	3.5	●	●	●				
ライトミール	チーズたっぷりベーコンピザ	612	3.7	●	●	●				
ライトミール	ジョイフルシーザーサラダ	229	2.6	●	●	●				
ライトミール	ビーフカレー	774	4.0		●	●				
ライトミール	和風サラダ	350	2.2	●	●	●				
ライトミール	野菜ちゃんぽん	530	7.7	●		●				
ライトミール	チキンドライ	710	3.4		●	●				
ライトミール	やわらかお肉の焼きカレードリア	799	4.1	●	●	●				
ライトミール	和風オムライス(鶏の炊き込みご飯)	626	3.5	●	●	●				
ライトミール	彩り野菜のゴマだれサラダ	307	1.5	●		●				
ライトミール	和風カルボナーラ	555	4.9	●	●	●				
ライトミール	ガパオライス	591	3.5	●	●	●				
ライトミール	オムライス	501	3.1	●	●	●				
ライトミール	オムライスセット	566	3.4	●	●	●				
ライトミール	とんかつ&ビーフカレー	1175	4.9	●	●	●				
ライトミール	ミートソースポロニア風	457	2.8		●	●				
定食	ロースかつ定食	863	6.2	●	●	●				
定食	ロースかつ定食(おかずのみ)	499	3.8	●	●	●				
定食	豚肉とキャベツのポン酢かけ定食	461	5.6			●				
定食	豚肉とキャベツのポン酢かけ定食(おかずのみ)	262	3.2			●				
定食	ねぎトロ丼	546	3.1			●				
定食	チキン南蛮定食	1313	8.0	●	●	●				
定食	チキン南蛮定食(おかずのみ)	949	5.6	●	●	●				
定食	えびフライ定食	919	4.6	●	●	●	●			
定食	えびフライ定食(おかずのみ)	555	2.2	●	●	●	●			
定食	かつとじ定食	970	8.3	●	●	●				
定食	かつとじ定食(おかずのみ)	606	5.9	●	●	●				
定食	若鶏の唐揚げ定食	906	4.9	●		●				
定食	若鶏の唐揚げ定食(おかずのみ)	542	2.6	●		●				
定食	とり天定食	781	6.1	●		●				
定食	とり天定食(おかずのみ)	417	3.7	●		●				
定食	たっぷり玉子の鮭雑炊	478	4.8	●		●				
定食	バラエティ定食	1191	7.3	●	●	●	●			
定食	バラエティ定食(おかずのみ)	828	4.9	●	●	●	●			
定食	赤魚の煮付け定食	600	4.7			●				
定食	赤魚の煮付け定食(おかずのみ)	236	2.4			●				
定食	明太玉子とじうどん	431	6.3	●		●				
定食	すたまな豚丼	1139	5.1	●		●				
定食	すき焼き鍋定食	1027	7.6	●		●				
定食	すき焼き鍋定食(おかずのみ)	691	7.1	●		●				
定食	味噌チゲ定食	896	7.8			●	●			
定食	味噌チゲ定食(おかずのみ)	559	7.3			●	●			
グリル	ひとくちチキングリル(にんにく醤油)	446	4.3			●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
グリル	オープン焼きチーズインハンバーグ	629	3.3	●	●	●				
グリル	サイコロペッパーステーキ	524	2.8			●				
グリル	洋風ツインハンバーグ(チーズ&ペッパー)	823	5.9	●	●	●				
グリル	とろける4種のチーズインハンバーグ	575	2.5	●	●	●				
グリル	ペッパーハンバーグ&若どり南蛮	724	4.3	●	●	●				
グリル	チキンイタリアンステーキ	466	3.9	●	●	●				
グリル	チキンステーキにんにく醤油	418	5.2	●	●	●				
グリル	ジョイフル和風ハンバーグ	623	4.1	●	●	●				
グリル	ジョイフルチーズハンバーグ&サイコロ	806	4.2	●	●	●				
グリル	ジョイフルチーズハンバーグ	653	3.1	●	●	●				
グリル	ジョイフルハンバーグ&えびフライ	864	4.2	●	●	●	●			
グリル	うすぎりビーフ(ペッパーソース)	706	1.8			●				
グリル	ジョイフルペッパーハンバーグ	597	3.4	●	●	●				
グリル	ミックスグリル	830	5.3	●	●	●				
グリル	ペッパーハンバーグ&うすぎりビーフ(てりやきソース)	819	4.3	●	●	●				
グリル	チキンステーキ&豚キム子(うま味醤油)	668	6.1	●	●	●	●			
グリル	チキン南蛮のグリルコンボ(ミニ目玉焼きハンバーグ&ソーセージ)	1291	6.5	●	●	●				
おつまみ	ポテトフライ	452	0.5							
おつまみ	大盛りポテトフライ	904	1.0							
おつまみ	鶏のなんこつ唐揚げ	375	1.9		●	●				
おつまみ	ごぼう唐揚げ	464	1.5	●	●	●				
おつまみ	枝豆	267	1.0							
おつまみ	3種盛りプレート	666	1.4		●					
おつまみ	唐揚げ&ソーセージプレート	814	2.2			●				
セット・サイドメニュー	洋食セット(パン)	339	1.9	●	●	●				
セット・サイドメニュー	大盛り(切替)	99	0.0							
セット・サイドメニュー	小盛り(切替)	(99)	0.0							
セット・サイドメニュー	ランチセット	330	0.0							
セット・サイドメニュー	和食セット	364	2.4			●				
セット・サイドメニュー	洋食セット	461	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	スナックドリンク付セット	131	1.2	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(半熟玉子)	599	3.9	●	●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(納豆)	571	3.8		●	●				
セット・サイドメニュー	豚汁セット(生たまご)	598	3.8	●	●	●				
セット・サイドメニュー	セットライス	330	0.0							
セット・サイドメニュー	セットパン	208	0.8	●	●	●				
セット・サイドメニュー	ライス(単品)	330	0.0							
セット・サイドメニュー	パン(単品)	208	0.8	●	●	●				
セット・サイドメニュー	生たまご(単品)	85	0.2	●						
セット・サイドメニュー	半熟玉子(単品)	86	0.4	●		●				
セット・サイドメニュー	納豆(単品)	58	0.3			●				
セット・サイドメニュー	味噌汁(単品)	28	1.9			●				
セット・サイドメニュー	豚汁(単品)	176	3.1		●	●				
セット・サイドメニュー	鶏の炊き込みご飯	330	1.5			●				
セット・サイドメニュー	パスタ大盛り(切替)	166	0.6			●				

注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。

注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。

注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。

注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。

注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
セット・サイドメニュー	レタスとキャベツのサウザンドドレッシングサラダ	65	0.3	●		●				
デザート	アメリカンチーズケーキ	243	0.4	●	●	●				
デザート	クラシックチョコレートケーキ	280	0.2	●	●	●				
デザート	チョコレートパフェ	421	0.4	●	●	●				
デザート	ホイップinバニラカフェゼリー	255	0.2	●	●	●				
デザート	苺とチーズケーキのカフェサンデー	408	0.4	●	●	●				
デザート	わらびもち(あずきとホイップ添え)	321	0.0		●					
デザート	苺とベリーのパナコッタ	262	0.2		●	●				
デザート	苺とベリーのリコッタパンケーキ	393	0.9	●	●	●				
デザート	和風パフェ(わらびもち&抹茶アイス)	398	0.2		●	●				
デザート	チョコレートのリコッタパンケーキ	428	1.0	●	●	●				
デザート	ぜんざいアフオガード	425	0.3		●	●				
デザート	ホットチョコプレート	432	0.3	●	●	●				
キッズ	キッズうどん	136	2.4			●				
キッズ	バニラアイス	101	0.1		●					
キッズ	チョコレートアイス	83	0.1		●					
キッズ	キッズハンバーグプレート	690	2.2	●	●	●				
キッズ	キッズカレープレート	419	1.7							
キッズ	キッズパンケーキプレート	269	0.9	●	●	●				
アルコール	いいちこ	104	0.0							
アルコール	オールフリー	0	0.0							
アルコール	麒麟淡麗	158	0.0							
アルコール	麒麟氷結(グレープフルーツ)	168	0.2							
アルコール	角ハイボール	88	0.0							
アルコール	黒霧島	104	0.0							
アルコール	生ビール(中)	128	0.0							
アルコール	冷酒	169	0.0							
アルコール	燗酒	167	0.0							
モーニング	幕の内朝食	773	3.9	●	●	●				
モーニング	七種の和朝食	653	4.7	●		●				
モーニング	豚汁朝食(半熟玉子)	599	3.9	●	●	●				
モーニング	豚汁朝食(納豆)	571	3.8		●	●				
モーニング	豚汁朝食(生たまご)	598	3.8	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグプレート(パン)	446	2.0	●	●	●				
モーニング	モーニングエッグプレート(ライス)	568	1.2	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグプレート(パン)	678	3.4	●	●	●				
モーニング	モーニングハンバーグプレート(ライス)	801	2.6	●	●	●				
モーニング	モーニングオムレツプレート(パン)	460	2.1	●	●	●				
モーニング	モーニングオムレツプレート(ライス)	582	1.3	●	●	●				
モーニング	定番朝食	526	3.2	●		●				
モーニング	ひじきご飯と豚しゃぶのみぞれ煮朝食	585	4.8	●		●				
ランチ	うま味醤油ハンバーグ&ごぼう唐揚げ(月)	892	4.3	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ(火)	828	3.3	●	●	●				
ランチ	デミグラスハンバーグ&ポテトコロッケ(水)	969	3.3	●	●	●				
ランチ	ダブルソースハンバーグ&ゴマだれ唐揚げ(木)	963	4.1	●	●	●				

- 注1) 栄養情報は日本食品標準成分表または実測に基づく計算値です。数値は目安としてお考え下さい。
 注2) 予告無しに原材料等を変更する場合がございます。
 注3) 一部店舗では下記表にないメニューを販売することがございます。
 注4) アレルギー情報は、特定原材料の7品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を調査したものです。
 注5) アレルギー情報について、店舗での調理・盛付の際には細心の注意を払っておりますが、食器類及び調理器具などは共通のものを使用していますので、微量の二次的混入の可能性を防ぐことはできません。

「●」印～使用しています

カテゴリー	メニュー名	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
ランチ	てりやきハンバーグ&白身魚フライ(金)	984	4.1	●	●	●				
ランチ	ゴマだれハンバーグ&若鶏の唐揚げ(土)	924	3.6	●	●	●				
ランチ	うま味醤油ハンバーグ&ごぼう唐揚げ(月)(パン)	770	5.1	●	●	●				
ランチ	ベーコンチーズハンバーグ(火)(パン)	705	4.1	●	●	●				
ランチ	デミグラスハンバーグ&ポテトコロッケ(水)(パン)	847	4.0	●	●	●				
ランチ	ダブルソースハンバーグ&ゴマだれ唐揚げ(木)(パン)	841	4.9	●	●	●				
ランチ	てりやきハンバーグ&白身魚フライ(金)(パン)	861	4.9	●	●	●				
ランチ	ゴマだれハンバーグ&若鶏の唐揚げ(土)(パン)	801	4.4	●	●	●				
ランチ	ミニペッパーハンバーグ&えびフライ&若鶏の唐揚げ膳(月)	901	5.2	●	●	●	●			
ランチ	チキンステーキ&ポテトコロッケ&若鶏の唐揚げ膳(火)	866	6.1	●	●	●				
ランチ	若鶏の唐揚げのみぞれゴマだれ&白身魚フライ膳(水)	1024	5.2	●		●				
ランチ	ミニハンバーグ&ポテトコロッケ&若鶏の唐揚げ膳(木)	933	5.5	●	●	●				
ランチ	みぞれチキンステーキ&とり天&ごぼう唐揚げ膳(金)	905	6.7	●	●	●				
ランチ	ミニハンバーグ&ポテトコロッケ&白身魚フライ膳(土)	955	5.4	●	●	●				
フェア	しんけんバーグシングル(オニオンソース)	953	2.1	●		●				
フェア	しんけんバーグシングル(ペッパーソース)	956	2.3	●		●				
フェア	しんけんバーグシングル(チーズ&トマトソース)	1018	2.2	●	●	●				
フェア	しんけんバーグダブル(オニオン&ペッパー)	1474	4.4	●		●				
フェア	しんけんバーグダブル(トマト&オニオン)	1536	4.3	●	●	●				
フェア	しんけんバーグダブル(トマト&ペッパー)	1540	4.6	●	●	●				
フェア	しんけんバーグダブル(オニオン&オニオン)	1471	4.1	●		●				
フェア	しんけんバーグダブル(ペッパー&ペッパー)	1478	4.7	●		●				
フェア	しんけんバーグダブル(トマト&トマト)	1601	4.5	●	●	●				